



## LONDRES ET PARIS

### JEAN-LOUIS SEBAGH

Dermatologue et fondateur de la marque Dr Sebahg

#### Pour ou contre le SPF quotidien?

Pour! Il faut utiliser un SPF 30 tous les jours.

#### Comment réagir quand la peau n'en fait qu'à sa tête?

Un bon masque exfoliant remet les compteurs à zéro

#### A quel âge faut-il voir un dermatologue pour la première fois et pour quoi faire?

25 ans pour une consultation préventive.



**LATOUT**

Deep Exfoliating Mask,  
Dr Sebahg, environ  
62 € les 50 ml.

#### A éviter si l'on veut une jolie peau?

Le sucre.

#### La meilleure découverte beauté des cinq dernières années?

Les lasers antitaches et ceux qui embellissent la qualité de la peau se sont beaucoup améliorés. Mais aussi les produits de comblement qui sont désormais absorbés au fur et à mesure.

#### Un régime joli peau?

Pas de régime draconien. Trouvez votre poids idéal et fluctuez au maximum de 3 kg. Si votre poids bascule régulièrement, la peau, qui est élastique, ne peut pas récupérer.



**LATOUT**

Écran Multi-  
Protections UV  
Plus, Clarins,  
41,60 € les 30 ml.



### AVA SHAMBAN

Dermatologue

## LOS ANGELES

#### Un geste de massage vraiment efficace?

Au réveil, massez le visage et le cou avec de l'huile. Faites des mouvements circulaires afin de stimuler le flux lymphatique. Cela réduit les gonflements et accélère la circulation pour un teint rosé.

#### Un régime belle peau?

A consommer en priorité: le kale, le yaourt grec, l'huile d'olive, les amandes et le poisson blanc.

#### La meilleure découverte beauté des cinq dernières années?

Ultherapy permet un lifting sans chirurgie en contractant les muscles par des vagues d'ultrason. Fantastique.

#### Un rêve pour le futur?

Pas ou peu de chirurgie au profit des lasers. Ils seront capables de régénérer la peau et de contracter et lifter les muscles qui s'affaissent.

#### Pour ou contre le SPF quotidien?

100 % pour. C'est le meilleur produit anti-âge. Le SPF est préventif et les études montrent que l'utiliser en continu permet de réparer les méfaits du soleil sur la peau.

#### Le meilleur conseil beauté que vous ayez jamais reçu?

Manger comme un gorille, des fruits et des légumes, dormir comme un zombie, profondément, et coupler toujours un antioxydant à un soin au rétinol.

#### A quel âge faut-il voir un dermatologue pour la première fois, et pour quoi faire?

A 23 ans, avec du Botox. Cette molécule a prouvé qu'elle améliorerait les fonctions des

cellules et contrairait l'apparition des rides d'expressions.

#### La meilleure découverte jeunesse des cinq dernières années?

Combiner les techniques et les superposer. Lifting à base de fils, radiofréquence, laser et, enfin, des injectables.

#### Une idée pour un shot de glow?

Dix «jumping jacks» (des petits sauts avec un écart latéral des bras et des jambes, ndr) pour augmenter l'afflux de sang vers la peau, des glaçons pour resserrer les pores, suivi d'un sérum antioxydant et une crème hydratante pour polir et regonfler la peau.