

LE LIFTING par ultrasons

Un lifting sur l'ensemble du visage, en moins d'une heure et sans chirurgie ni cicatrice. Mission possible ? Oui, si l'on ne lui en demande pas trop. Explications de spécialistes.

Marie Manoz

En art-thérapie, les médecins peuvent répondre à presque toutes les demandes sans passer par le bistouri. Pourtant, la question du relâchement du visage n'est pas encore totalement résolue. « C'est une demande importante de femmes qui ne veulent pas de chirurgie, confirme le Dr Valérie Thiron. Pour y répondre, nous disposons désormais d'un lifting médical par ultrasons focalisés, pour un effet lift léger et naturel. » Avec ses avantages et ses limites.

Nos experts



Dr Julien Carré
médecin
esthétique



Dr Olivier
Claude
chirurgien
plasticien et
esthétique

De quoi s'agit-il ?

Une machine émet des Hifu (High Intensity Focused Ultrasound). Ces ondes sonores, inaudibles par l'homme en raison de leurs fréquences élevées, sont utilisées aussi lors d'une échographie ou pour détruire certains calculs, fibromes, ou nodules.

Comment ça marche ?

Les ultrasons pénètrent dans la peau et créent des microtraumatismes localisés. « Ces impacts génèrent de la chaleur et provoquent la production de collagène par les fibroblastes, explique le Dr Olivier Claude. Selon la profondeur choisie, 1,5, 3 ou 4,5 mm, ils agissent à différents niveaux jusqu'au système musculo-aponévrotique superficiel,



En pénétrant dans la peau, ces ultrasons génèrent de la chaleur et provoquent la production de collagène par les fibroblastes.

les fibroblastes, qui jouent le rôle de soutien de la peau, se rétractent.

Comment ça se passe ?

Le médecin passe un embout adapté sur les zones à traiter (cou, décolleté, contours des yeux, paupières, ovale, menton, ou visage complet). Pendant la séance (45 minutes environ), il va oblitérer les couches des tissus, via une image échographique. « Cela nous permet d'être très rigoureux sur les points d'impact et de savoir où l'on est, l'épaisseur de la peau de chaque personne étant différente », dit le Dr Julien Carré. Deux séances sont généralement nécessaires avec la nouvelle machine Ultraformer (900 € chacune), une seule avec l'Ulthera (1 500 € à 1 800 € la séance). Le résultat dépend de chacun, du type de peau, de l'âge

et témoigne Nadège, 35 ans qui trouvait que la peau de son visage s'effaçait et n'avisait pas de faire un lifting. « On peut prescrire un antidouleur une heure avant. L' crème anesthésiante ne servira à rien car elle ne pénètre pas assez dans la peau », précise Julien Carré.

Pour qui ?

C'est fait pour vous si :

« Vous avez un relâchement léger à modéré, avec une peau assez tonique, peu ridée. Les meilleures indications restent l'ovale du visage, et la zone sous mentonnière », précise le Dr Thiron. « Nous avons aussi de bons résultats sur le cou et le décolleté », ajoute le Dr Carré. Autre avantage : « Cette technique est adaptée à tous les phototypes,



LES RESULTATS SONT RE. Je trouvais mon visage très relâché, surtout au niveau des cernes et des paupières. Après réflexion, je me suis tournée vers cette technique parce qu'elle est sans chirurgie. J'ai donc fait une première séance. Ce n'est pas une partie de plaisir, disons que l'on serre un peu les dents, mais c'est supportable. À la fin de la séance, j'étais un peu gonflée, avec un peu de rougeur et un effet d'échauffement, c'est tout. J'ai fait une deuxième séance deux mois plus tard pour pérenniser les résultats, qui sont là. mon regard semble plus reposé et bien moins ridé. »

« Vous souhaitez retarder l'heure du lifting : « Quand le relâchement cutané du visage est débutant, on n'envoie pas la chirurgie », confirme le Dr Thiron. « De la même manière, quatre à cinq ans après un lifting chirurgical, la peau commence parfois à flétrir. Pour stimuler l'effet tenseur et éviter une deuxième intervention, les ultrasons focalisés sont tout indiqués », insiste le Dr Claude.

Ce n'est pas fait pour vous si :

- « Votre visage s'est creusé : « Les ultrasons ne restaurent pas les volumes », signale Olivier Claude.
- « La peau du visage est très relâchée avec une ptose très marquée des tissus, très abîmée par le soleil.
- « Vous en attendez un vrai lifting : « Il ne faut pas confondre un "effet lift" avec un lifting chirurgical, explique Julien Carré. Avec les ultrasons, on agit seulement sur la partie cutanée et sous-cutanée du problème. » L'intervention chirurgicale coûte en moyenne 7 000 € : il faut donc poser un vrai diagnostic avec le médecin, mais aussi bien lui indiquer vos attentes.
- « Vous voulez un résultat immédiat : sous l'effet des ondes, les fibroblastes sont stimulés, ce qui engendre un renouvellement du collagène. Mais ce processus prend de 60 à 90 jours. Il faut donc être patient.

Et après ?

On sort en général avec une peau à peine rose, un petit œdème. « J'ai fait ma séance entre midi et deux heures, et suis retournée à mon travail sans que personne n'y voit quelque chose », explique Nadège. Par la suite, on peut

TRAITEMENT DU COU



Grâce à un embout adapté, les ultrasons pénètrent sur les zones du cou à traiter.



Résultat, après six mois et deux séances de lifting par ultrasons.