

ment car les suites sont un peu lourdes: formation de croûtes et risque de gonflement pendant sept jours, rougeurs pendant deux semaines. Il sera difficile de prévoir une vie sociale pendant environ huit à dix jours, et il faut éviter de se maquiller. Le traitement dure quelques minutes, mais il est assez douloureux, d'où une anesthésie locale, en crème ou en injection. Le laser fractionné non ablatif de type Fraxel, lui, ne blesse pas la couche superficielle de la peau. Il génère 200 microlésions thermiques par centimètre carré,

LE LASER FRACTIONNÉ ABLATIF A UN EFFET RAFFERMISANT SUR LE CONTOUR DE LA BOUCHE ET LA PAUPIÈRE INFÉRIEURE

de 130 microns de diamètre, qui pénètrent directement dans le derme sans percer l'épiderme. On l'utilise pour rafraîchir le teint, atténuer les rides liées au soleil, au tabac, les taches, etc. Il est conseillé pour les patients de moins de 60 ans peu ridés. On peut traiter l'ensemble du visage, le cou et le décolleté en deux à quatre séances selon la profondeur des rides. Les suites sont assez légères: un gros "coup de soleil" pendant cinq jours, que l'on peut maquiller. Une séance, pour tout le visage, dure environ une heure et demie, après application d'un anesthésiant local. Le

traitement est un peu douloureux mais tolérable, avec des sensations de chaleur et parfois de brûlure légère ou de picotements. On peut éventuellement lui associer des séances de laser fractionné ablatif sur des zones restreintes pour les rides plus profondes et plus localisées.

Vous pratiquez aussi la radiofréquence...

Il existe une nouveauté intéressante en matière de radiofréquence: les micro-aiguilles. Pour un effet raffermissant et tenseur en profondeur du visage, du cou, du décolleté ou encore des bajoues, on a désormais à notre disposition des embouts en plastique munis de 64 micro-aiguilles qui pénètrent jusqu'à 2 ou 3 mm dans la peau. Le

derme est chauffé grâce à un courant électrique qui passe entre deux aiguilles. Pour ce traitement assez douloureux, on utilise une crème anesthésiante. Les suites sont similaires à celles du laser ablatif: croûtes et grosses rougeurs qui subsistent pendant une semaine. Il y a un petit effet immédiat, mais les trois quarts du résultat se voient au bout de trois mois, avec un effet maximal à un an.

C'est pourtant la technique des ultrasons focalisés qui vous semble la plus efficace pour le visage...

C'est la dernière innovation. Pour le rajeunissement du visage des 45-60 ans, parmi toutes les techniques

de décolleté, ce qui est intéressant car il existe très peu de traitements adaptés à cette zone. Les ultrasons pénètrent très profondément dans le derme. Or, plus on va en profondeur et plus on crée un effet tenseur, que certains disent "liftant". Comme avec le laser, le but est de chauffer sélectivement, sans brûler, afin de créer une rétraction cutanée. Les ultrasons peuvent avoir une grande intensité thermique s'ils sont focalisés. Le principe peut être comparé à celui de la loupe et des rayons du soleil: en focalisant les rayons infrarouges du soleil en un point précis à l'aide d'une loupe, on obtient une forte concentration, source d'un important effet thermique. Ces ultrasons sont capables de créer un puissant point thermique dans le derme jusqu'à 5 mm, c'est-à-dire jusqu'à l'hypoderme (la couche grasseuse de la peau) et sa membrane profonde, le système musculo-aponévrotique superficiel (SMAS). Le tissu se rétracte, ce qui induit un véritable effet tenseur. Une seule séance d'une heure environ suffit. Comme les ultrasons focalisés respectent les couches superficielles de la peau, les suites sont très légères: seules des rougeurs subsistent quelques heures, rien qui empêche le patient de travailler le jour même. Les résultats se constatent après trois mois, mais l'effet maximal est atteint au bout d'un an et dure environ quatre ans. Attention cependant: si la peau est très relâchée, cette technique ne remplacera pas un lifting. Chez les patients encore jeunes, elle retarde de plusieurs années la chirurgie.

Les ultrasons focalisés permettent-ils aussi d'effacer un éventuel double menton?

Ils ont un effet tenseur qui permet de remodeler l'ovale du visage mais ils n'enlèvent pas les petits amas graisseux. Ils peuvent être complétés par la cryolipolyse du menton. Ce procédé permet, en effet, d'éliminer les cellules adipeuses. Nous avons été le premier centre en Europe à la proposer pour le dos, le ventre, les poignées d'amour ou encore les seins chez les hommes. Aujourd'hui, il existe un applicateur plus petit pour le menton: on place une ventouse comportant des transducteurs indolores qui, après avoir aspiré la graisse en extraient la chaleur. Les adipocytes ne supportent pas l'exposition prolongée au froid même s'ils sont censés nous en protéger. Ils vont cristalliser puis mourir, avant d'être éliminés progressivement par le corps. Pendant le traitement, qui dure environ 45 minutes, le patient éprouve juste une sensation de froid. Une fois la ventouse retirée, la zone est gelée. Il faut alors la réchauffer en la massant pendant une dizaine de minutes afin qu'elle retrouve son allure normale. Une seconde séance peut parfois être nécessaire. Et le résultat est logiquement permanent. Seul inconvénient: la ventouse ne s'adapte pas aux très petits visages. Pour ceux-là deux à quatre injections de déoxycholate dans le menton ou dans les bajoues peuvent être une solution: ce produit, à base de principe actif de lécitine de soja, fait éclater les cellules

CRÉER UN PROCESSUS DE RÉPARATION DE LA PEAU

Pour combattre ridules et rides, couperose ou relâchement cutané, on utilise des appareils qui émettent des sources d'énergie caractérisées par leurs longueurs d'onde. Celles des lasers sont les plus courtes, elles agissent en plan superficiel à 1 mm dans l'épiderme. La radiofréquence agit à 3,3 mm et les ultrasons jusqu'à 5 mm, donc dans le derme où l'on trouve de l'acide hyaluronique, des vaisseaux et surtout des fibres de collagène et des fibres élastiques. Ce sont ces dernières qui donnent la solidité et la structure à la peau. Mais avec l'âge et les agressions extérieures, les fibres se cassent, se raréfient et les rides apparaissent. Le principe d'action des ondes est toujours le même: apporter un effet thermique puissant sur une cible sélective de façon très précise afin d'agir sur les rides. Pour le laser, cette cible peut être la couleur (le rouge des vaisseaux sanguins, par exemple, pour traiter la couperose) ou encore l'eau, dont la peau est composée à 80 %. La microlésion créée par les ondes va entraîner un processus de réparation cutané, relançant l'usine à fibres de collagène et d'élastine. Le derme est régénéré et la peau, rajeunie. FF

chères et franchement douloureuses. Mais le résultat semble durable.

Les chirurgiens disent que les ultrasons focalisés ont très peu d'effet. Quant à la cryolipolyse, certains prétendent même que c'est une arnaque...

Je l'ai toujours précisé: un lifting, pour des visages très relâchés, ou une liposuction, pour enlever beaucoup de graisse, sont les meilleures solutions. Mais pour ôter des petits bourrelets, la cryolipolyse est bien plus simple et largement suffisante. D'ailleurs, les chirurgiens sont de plus en plus intéressés par cette technique, dont on parle désormais systématiquement dans leurs congrès. Aux Etats-Unis déjà, et maintenant en France, les machines sont plus souvent vendues à des chirurgiens qu'à des dermatologues, ce n'est donc pas une arnaque. Avec une cryolipolyse, le patient évite le risque de cicatrices ou la peau qui "fait des vagues". Elle se fait sans anesthésie générale. Il n'y a ni ratage possible ni morbidité et très peu d'effets secondaires. Même chose avec les ultrasons focalisés, qui, rappelons-le,

LES ULTRASONS FOCALISÉS AGISSENT SUR LES RIDES DU DÉCOLLETÉ ET RETENDENT L'OVALE DU VISAGE

sont une excellente technique pour traiter des relâchements modérés: une séance d'Ulthera sur un patient de 50 ans peut retarder le lifting de cinq ans. Comme pour toutes les techniques dites "non invasives", il y a un faible pourcentage de personnes (10 % pour l'Ulthera) qui ne répondent pas suffisamment bien au traitement. En tout cas, des chirurgiens orthopédistes viennent au CLIPD pour certifier des

DU CLIPP

É ABLATIF

ULTRAS suivant le type des traitements. Séances.

É NON ABLATIF

ULTRAS selon l'importance des suites. Séances.

SÉS ULTHERA

viron.

MENTON